

iOS 7

Reglagestyrning

Kompletterande handbok



REHABCENTER AB

Översikt

I iOS 7 finns funktioner som ökar och förbättrar tillgängligheten – Reglagestyrning. Även för användare med betydande motoriska funktionsnedsättningar gör Reglagestyrning det möjligt att använda sig av de flesta funktioner i iOS 7 med en eller flera manöverkontakter.

iOS 7 och Reglagestyrning finns för närvarande på följande Appleprodukter:

iPad 4:e generationen	iPad 3:e generationen
iPad 2	iPad mini
iPhone 5 S	iPhone 5 C
iPhone 5	iPhone 4 S
iPhone 4	iPod touch 5:e generationen

Följande guide går igenom olika varianter på Reglagestyrning. Denna mångfald av inställningar gör det möjligt att anpassa användningen av Reglagestyrning till varje användare.

Val av styrsätt

Reglagestyrning erbjuder tre möjligheter till kontaktstyrning.

1. Extern kontakt

En eller flera externa manöverkontakter kan användas tillsammans med Reglagestyrning. Följande inmatningsenheter är kompatibla med iOS 7 Reglagestyrning.

Blue2™ Bluetooth Switch



Freehand™

(Kräver Apple Camera Connection Kit eller Lightning to USB Camera adapter)



2. Kameran som styrenhet

Den framåtriktade kameran på enheten kan användas som styrenhet. Klick kan verkställas genom att röra huvudet från vänster till höger.

3. Skärmen som styrenhet

Enhetens skärm kan omvandlas till en styrenhet. VARNING: genom att använda skärmen som styrenhet kan enheten oavsiktligt låsas. För att undvika att enheten blir låst, ställ in Hjälpmedelsgenvägen (trippelklick på hemknappen) till att stänga av och på reglagestyrningen.

Inställningar för och användning av autoskanning med en kontakt

Följande steg visar hur Reglagestyrning kan ställas in för att gälla autoskanning med en kontakt. Skanningen kommer automatiskt att flytta markören över skärmen och val sker genom att aktivera (trycka på) kontakten.

Steg 1: Inställningar för Hjälpmedelsgenväg

Hjälpmedelsgenvägen gör det möjligt att enkelt stänga av och sätta på reglagestyrning genom att klicka tre gånger på hemknappen på enheten.

Utför följande steg:

1. Gå till Inställningar>Allmänt>Hjälpmedel>Hjälpmedelsgenväg
2. Välj Reglagestyrning

Steg 2: Anslut kontakten

Om en bluetoothansluten kontakt, såsom Blue2™, används måste denna paras med enheten. Utför följande steg för att para den bluetoothanslutna kontakten med enheten:

1. Sätt på bluetoothkontakten
2. Gå till Inställningar>Bluetooth
3. Sätt på Bluetooth
4. Välj den bluetoothanslutna kontakten från listan över tillgängliga enheter
5. När de en gång är parade kommer de att fortsätta vara anslutna

Om en USB-kontakt används behövs Apple Camera Connection Kit for 30 pin users eller Lightning to USB Camera Adapter för nyare enheter. När USB-kontakten har anslutits kan ett meddelande om att USB-enheten inte är kompatibel dyka upp. I de flesta fall räcker det med att klicka på OK för att det ska fungera.

Steg 3: Inställningar för kontakten

När kontakten har anslutits till iApparaten är det nödvändigt att göra kontaktinställningar i Reglagestyrning. Utför följande steg för att göra kontaktinställningar i Reglagestyrning:

1. Gå till Inställningar>Allmänt>Hjälpmedel>Reglagestyrning>Växlingsknappar (dvs. manöverkontakter)
2. Välj "Lägg till ny växlingsknapp"
3. Välj "Extern"
4. Meddelandet "Aktivera ditt externa reglage" visas. Tryck då på den manöverkontakt som ska användas! Därefter visas uppmaningen att namnge kontakten. Eftersom det är möjligt att ansluta flera kontakter är det lämpligt att ge kontakten ett intuitivt namn såsom "orange kontakt" så att den senare blir lätt att identifiera.
5. Välj "Välj objekt". (Kontakten är nu inställd för att utföra ett val.)
6. Välj "Tillbaka" högst upp på skärmen för att komma tillbaka till huvudmenyn för reglagestyrning.

Steg 4: Konfigurera inställningar för reglagestyrning

Inom Reglagestyrning finns det ett antal olika inställningar som gör det möjligt att anpassa användningen.

Utför följande steg för att konfigurera inställningarna i Reglagestyrning:

1. Gå till Inställningar>Allmänt>Hjälpmedel>Reglagestyrning
2. Autoskanning:
Välj och aktivera autoskanning
3. Autoskanningstid:
Autoskanningstid, även kallat skanningshastighet, är hastigheten med vilken markören förflyttar sig över skärmen mellan val. Ställ in den tid som är lämplig för användaren.
4. Pausa på första objektet:
När denna funktion är vald kommer markören att stanna på första objektet den inställda tiden. Denna paus sker när skanningen först startar och därefter när ett objekt har valts och skanningen startar om.
5. Loopar:
När Autoskanning är påslaget går skanningen igenom alla objekten på skärmen och börjar sedan om. När det angivna antalet loopar har fullföljts stannar skanningen. Genom att aktivera (trycka på) den tidigare konfigurerade kontakten startar skanningen på nytt.
6. Autotryck:
Som standardinställning är reglagestyrning konfigurerat för att visa ett pop-upfönster med en valmeny första gången en manöverkontakt aktiveras vid skanning. Kontakten behöver därefter tryckas på en andra gång för att välja objektet. Genom att välja att ha Autotryck påslaget kommer istället objektet att väljas vid första trycket på kontakten. Genom att trycka två gånger på kontakten inom en angiven tidsrymd går det att åter få fram valmenyn. Det antal sekunder som dubbeltrycket måste ske inom när Autotryck är påslaget anges under inställningar för Reglagestyrning.
7. Upprepning av flytt:
Inte tillämbart vid autoskanning med en kontakt.
8. Hålltid:
När Hålltid är påslaget är det möjligt att ange en viss tid som kontakten måste hållas nedtryckt för att identifieras som ett tryck. Genom att ha Hålltid påslaget kan det underlätta för personer med spasticitet som annars oavsiktligt riskerar att trycka på kontakten vid fel tillfälle vid skanningen. Detta kan även hjälpa personer som håller kontakten intryckt för länge från att aktivera flera val i följd. Notera att Hålltiden måste vara kortare än tiden för Autotryck så att dubbeltryck på kontakten känns igen som ett avsiktligt dubbeltryck.
9. Ignorera upprepning:
När Ignorera upprepning är påslaget är det möjligt att ange det antal sekunder under vilket flera inmatningstryck räknas som en enstaka inmatning. Genom att ha Ignorera upprepning påslaget kan det underlätta för personer med spasticitet så att inte flera oavsiktliga tryckningar sker vid autoskanning. Notera att Hålltiden måste vara kortare än tiden för Ignorera upprepning så att dubbeltryck på kontakten känns igen som ett avsiktligt dubbeltryck.
10. Hastighet för glidande pekare:
Det händer ibland vid reglagestyrning att inga "Hotspots" kan identifieras på skärmen och då startar en Punktskanning. Punktskanning rör sig först från vänster till höger och därefter uppifrån och ner. Vid

”Punktskanning” är det möjligt att peka på en valfri punkt/plats på skärmen. Hastighet för glidande pekare är den hastighet med vilken markören skannar över skärmen.

11. Ljudeffekter:

Om Ljudeffekter är påslaget hörs ett klickljud när skanningen flyttar sig till nästa objekt på skärmen. Detta kan underlätta för personer som behöver auditiv återkoppling.

12. Tal:

Med Tal påslaget kommer markerade objekt att läsas upp vid skanning. Detta kan underlätta för personer som behöver auditiv återkoppling eller har nedsatt synförmåga. Notera att vissa objekt inte kan läsas.

13. Uppläsningshastighet:

När Uppläsningshastighet är påslaget är det möjligt att kontrollera hur snabbt något ska läsas upp.

14. Inkluderade menyobjekt:

Vid skanning är det möjligt att ta fram en tilläggsmeny. För att förenkla är det möjligt att ta bort grupper av objekt. För maximalt utnyttjande av Reglagestyrning är det bäst att lämna alla menyobjekt aktiva.

15. Gruppera objekt:

Som standardinställning förflyttar sig skanningen ett objekt i taget över skärmen. Om det är önskvärt att snabba upp skanningen är det möjligt att slå på Gruppera objekt. Förflyttningen sker då från grupp till grupp och när en grupp har valts väljs ett objekt i gruppen. Detta liknar rad-kolumnskanning som förekommer i andra program.

16. Stor pekare:

Genom att slå på Stor pekare förstoras den inramning som skanningen använder sig av. Detta gör förflyttningen över skärmen tydligare och lättare att följa.

17. Markörfärg:

Det är möjligt att ändra färgen på den inramning som omger de skannade objekten. På så sätt kan kontrasten ökas och inramningen kan bli lättare att se.

18. Sparade gester:

Det är möjligt att skapa anpassade gester och göra dem tillgängliga på den meny som visas vid dubbelklick under skanning med Autotryck påslaget.

Inställningar för och användning av stegvis skanning med två kontakter

Följande steg visar hur Reglagestyrning kan ställas in för att gälla stegvis skanning med två externa manöverkontakter. Själva skanningen styrs av användaren med den ena kontakten och val sker med den andra kontakten.

Steg 1: Inställningar för Hjälpmedelsgenväg

Hjälpmedelsgenvägen gör det möjligt att enkelt stänga av och sätta på reglagestyrning genom att klicka tre gånger på hemknappen på enheten.

Utför följande steg:

1. Gå till Inställningar>Allmänt>Hjälpmedel>Hjälpmedelsgenväg
2. Välj Reglagestyrning

Steg 2: Anslut kontakten

Om en bluetoothansluten kontakt, såsom Blue2™, används ska denna paras med enheten.

Utför följande steg för att para den bluetoothanslutna kontakten med enheten:

1. Sätt på bluetoothkontakten
2. Gå till Inställningar>Bluetooth
3. Sätt på Bluetooth
4. Välj den bluetoothanslutna kontakten från listan över tillgängliga enheter
5. När de en gång är parade kommer de att fortsätta vara anslutna

Om en USB-kontakt används behövs Apple Camera Connection Kit for 30 pin users eller Lightning to USB Camera Adapter för nyare enheter. När USB-kontakten har anslutits kan ett meddelande om att USB-enheten inte är kompatibel dyka upp. I de flesta fall räcker det med att klicka på OK för att det ska fungera.

Steg 3: Inställningar för kontakterna

När kontakten har anslutits till iApparaten är det nödvändigt att göra kontaktinställningar i Reglagestyrning. Utför följande steg för att göra kontaktinställningar i Reglagestyrning:

1. Gå till Inställningar>Allmänt>Hjälpmedel>Reglagestyrning>Växlingsknappar (dvs. manöverkontakter)
2. Välj "Lägg till ny växlingsknapp"
3. Välj "Extern"
4. Meddelandet "Aktivera ditt externa reglage" visas. Tryck då på den kontakt som ska användas. Därefter visas uppmaningen att namnge kontakten. Eftersom det är möjligt att ansluta flera kontakter är det lämpligt att ge kontakten ett intuitivt namn såsom "orange kontakt" så att den senare blir lätt att identifiera.
5. Välj "Flytta till nästa objekt". Detta blir kontakten som kommer att utföra förflyttning.
6. Välj "Lägg till ny växlingsknapp"
7. Välj "Extern"
8. Meddelandet "Aktivera ditt externa reglage" visas. Tryck då på den kontakt som ska användas. Därefter visas uppmaningen att namnge kontakten. Eftersom det är möjligt att ansluta flera kontakter är det lämpligt att ge kontakten ett intuitivt namn såsom "vit kontakt" så att den senare blir lätt att identifiera.
9. Välj "Välj objekt". (Kontakten är nu inställd för att utföra ett val.)
10. Välj "Tillbaka" högst upp på skärmen för att komma tillbaka till huvudmenyn för reglagestyrning.

Steg 4: Konfigurera inställningar för reglagestyrning

Inom Reglagestyrning finns det ett antal olika inställningar som gör det möjligt att individanpassa användningen.

Utför följande steg för att konfigurera inställningarna i Reglagestyrning:

1. Gå till Inställningar>Allmänt>Hjälpmedel>Reglagestyrning
2. Autoskanning:
Avmarkera autoskanning
3. Autogöm:
Autogöm innebär hur snabbt skanningsmarkören på skärmen ska försvinna efter det senaste kontaktrycket. Genom att aktivera (trycka på) skanningskontakten kommer skanningsmarkören att åter visas på skärmen.
4. Autotryck:
Som standardinställning är Reglagestyrning konfigurerat för att visa ett pop-upfönster med en valmeny första gången kontakten "Välj objekt" aktiveras vid skanning. Kontakten behöver därefter tryckas på en andra gång för att välja objektet. Genom att välja att ha Autotryck påslaget kommer istället objektet att väljas vid första trycket på kontakten. Genom att trycka två gånger på kontakten inom en angiven tidsrymd går det att åter få fram valmenyn. Det antal sekunder som dubbeltrycket måste ske inom när Autotryck är påslaget anges under inställningar för Reglagestyrning.
5. Upprepning av flytt:
När Upprepning av flytt är påslaget är det möjligt att bestämma den tid som kontakten som utför förflyttning kan hållas nere innan den fortsätter till nästa objekt. Detta kan underlätta för personer som har svårt att släppa upp kontakten.
6. Hålltid:
När Hålltid är påslaget är det möjligt att ange en viss tid som kontakten måste hållas nedtryckt för att identifieras som ett tryck. Genom att ha Hålltid påslaget kan det underlätta för personer med spasticitet som annars oavsiktligt riskerar att trycka på kontakten vid tillfälle vid skanningen. Detta kan även hjälpa personer som håller kontakten intryckt länge från att aktivera flera val i följd. Notera att Hålltiden måste vara kortare än tiden för Autotryck så att dubbeltryck på kontakten känns igen som ett avsiktligt dubbeltryck.
7. Ignorera upprepning:
När Ignorera upprepning är påslaget är det möjligt att ange det antal sekunder under vilket flera inmatningstryck räknas som en enstaka inmatning. Genom att ha Ignorera upprepning påslaget kan det underlätta för personer med spasticitet så att inte flera oavsiktliga tryckningar sker vid autoskanning. Notera att Hålltiden måste vara kortare än tiden för Ignorera upprepning så att dubbeltryck på kontakten känns igen som ett avsiktligt dubbeltryck.
8. Hastighet för glidande pekare:
Det händer ibland vid reglagestyrning att inga "Hotspots" kan identifieras på skärmen och då startar en Punktiskanning. Punktiskanning rör sig först från vänster till höger och därefter uppifrån och ner. Vid "Punktiskanning" är det möjligt att välja en speciell punkt/plats på skärmen. Hastighet för glidande pekare är den hastighet med vilken markören skannar över skärmen.
9. Ljudeffekter:
Om Ljudeffekter är påslaget hörs ett klickljud när skanningen flyttar sig till nästa objekt på skärmen. Detta kan underlätta för personer som behöver auditiv återkoppling.
10. Tal:
Med Tal påslaget kommer markerade objekt att läsas upp vid skanning. Detta kan underlätta för personer som behöver auditiv återkoppling eller har nedsatt synförmåga. Notera att vissa objekt inte kan läsas.

11. **Uppläsningshastighet:**
När Uppläsningshastighet är påslaget är det möjligt att kontrollera hur snabbt något ska läsas upp.
12. **Inkluderade menyobjekt:**
Vid skanning är det möjligt att ta fram en tilläggsmeny. För att förenkla är det möjligt att ta bort grupper av objekt. För maximalt utnyttjande av Reglagestyrning är det bäst att lämna alla menyobjekt aktiva.
13. **Gruppera objekt:**
Som standardinställning förflyttar sig skanningen ett objekt i taget över skärmen. För att snabba upp skanningen går det att förflytta sig snabbare genom att slå på Gruppera objekt. Förflyttningen sker då från grupp till grupp och när en grupp har valts väljs ett objekt i gruppen. Detta liknar rad-kolumnskanning som förekommer i andra program.
14. **Stor pekare:**
Genom att slå på Stor pekare förstoras ramen som skanningen använder sig av. Detta gör förflyttningen över skärmen tydligare och lättare att följa.
15. **Markörfärg:**
Det går att ändra färgen på ramen som omger de skannade objekten. På så sätt kan kontrasten ökas och ramen kan bli lättare att se.
16. **Sparade gester:**
Det är möjligt att skapa anpassade gester och göra dem tillgängliga på den meny som visas vid dubbelklick under skanning med Autotryck påslaget.

Skanningsmenyer på skärmen

När Reglagestyrning är aktivt och val av objekt görs visas en pop-upmeny med funktionerna Tryck, Rulla, Hem, Gester, Enhet och Inställningar. Väljs Rulla, Gester, Enhet eller Inställningar från pop-upmenyn visas ytterligare menyval i ett nytt pop-up-fönster med fler avancerade funktioner eller inställningar för Reglagestyrning.



Menyval för Rulla

Att använda funktionen Rulla kan vara användbart för att nå sådant som visas utanför den aktuella skärmen. Några av de vanliga situationer i vilka Rulla används kan vara att läsa på en webbsida, läsa e-post, skapa ett textdokument eller läsa på Facebook. Vid vissa tillfällen kan en förenklad Rullameny användas om iOS 7 anser att funktionen inte går att använda.

- | | |
|------------------|----------------|
| Rulla nedåt | Rulla uppåt |
| Rulla åt Vänster | Rulla åt Höger |
| Början | Auto |



Menyval för Gester

Valet Gester ger tillgång till ett antal gester, såväl de "vanliga" en- eller flerfingergesterna som de anpassade gester som skapats direkt för användaren. Eftersom gester får olika innebörd beroende på hur många fingrar som används kan specialanpassade gester skapas för olika antal fingrar genom att använda Fingrar.

Tillbaka	Tryck
Snabbdragning	Panorera
Nyp	Tryck och Håll
Dra	Håll och Dra
Tryck snabbt två	Frihand
Fingrar	Sparade



Menyval för Enhet

Valet Enhet ger tillgång till ett antal funktioner som styr själva iApparaten eller snabbt tar användaren till snabbvalsmenyer hos iApparaten såsom Multitask-gester, Notiscenter eller Kontrollcenter.

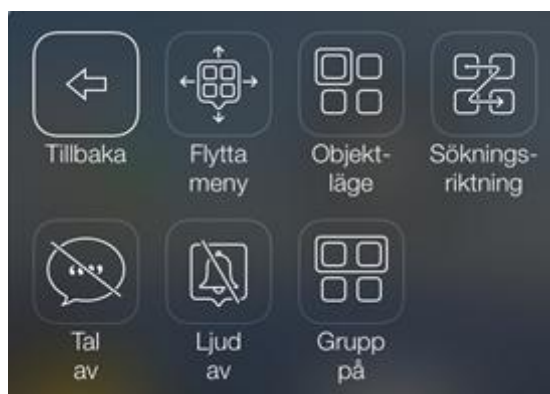
Tillbaka	Multitasking
Notiscenter	Kontrollcenter
Lås skärm	Rotera skärm
Ljud av	Sänk volymen
Höj volymen	Siri
Trippelklicka	Skaka
Skärmbild	



Menyval för Inställningar

Valet Inställningar gör det möjligt att ändra vissa av inställningarna för Reglagestyrning samtidigt som Reglagestyrning används.

Tillbaka	Flytta Meny
Objektläge	Sökningsriktning
Tal av	Ljud av
Grupp på	



Flytta Meny:

Gör det möjligt att själv bestämma var på skärmen pop-upfönstret ska visas.

Objektläge:

Detta innebär att Objektläge har valts och är aktivt. Objektläge innebär att skanningen sker från objekt till objekt på skärmen. Genom att trycka på Objektläge ändras funktionen till Punktläge.

Punktläge:

Detta innebär att Punktläge har valts och är aktivt. Punktläge är den skanningsmetod i vilken användaren kan välja en exakt punkt på skärmen. Genom att trycka på Punktläge ändras funktionen till Objektläge

Sökningsriktning:

Genom att välja denna funktion ändras skanningsriktningen på skärmen. Denna funktion är endast tillämpbar vid autoskanning.

Tal av:

Detta innebär att Tal av är valt. Genom att välja Tal av ändras funktionen till Tal på.

Tal på:

Detta innebär att Tal på är valt. Tal på innebär att markerade objekt blir upplästa vid skanning. Genom att välja Tal på ändras funktionen till Tal av.

Ljud av:

Detta innebär att skanningsljudet är avstängt. Skanningsljud är det klickljud som hörs när förflyttning sker från ett objekt till ett annat vid skanning. Genom att trycka på Ljud av ändras funktionen till Ljud på.

Ljud på:

Detta innebär att skanningsljudet är påslaget. Skanningsljud är det klickljud som hörs när förflyttning sker från ett objekt till ett annat vid skanning. Genom att trycka på Ljud på ändras funktionen till Ljud av.

Grupp på:

Detta innebär att objekten på skärmen har grupperats och skanningen sker från grupp till grupp. När skanningen sker över skärmen väljs först en grupp och därefter det objekt som önskas inuti gruppen. Genom att trycka på Grupp på ändras funktionen till Grupp av och skanningen sker då från objekt till objekt.

Grupp av:

Detta innebär att skanningen på skärmen sker från objekt till objekt. Genom att trycka på Grupp av ändras funktionen till Grupp På och objekten på skärmen grupperas då och skanningen sker från grupp till grupp.

För ytterligare information eller frågor, kontakta

RehabCenter AB

08-768 25 00

info@rehabcenter.se

www.rehabcenter.se